

2025

TAI-DO TRAININGSPLAN

Seit 29 JAHREN in Bünde

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

<p>17.00 -18.00 Uhr AB 7 JAHRE Karate Kinder</p>	<p>16.30-17.30 Uhr Ab7Jahre Jiu-Jitsu Kinder</p>	<p>16.30 -17.30 Uhr Bonsai-Kids von 4-7 Jahre</p>	<p>16.30-17.30 Uhr Ab 7 Jahre Jiu-Jitsu Kinder</p>	<p>17.00 – 18.00 Uhr Ab 7 Jahre Karate Kinder</p>	<p><u>Sondertraining wird durch Aushang bekannt gegeben</u></p> <p>Personal Training Intensiv- & Talentförderung Prüfungs- & Meisterschaftsvorbereitung Showtraining</p> <p>Lehrgänge, Seminare & Meisterschaften</p>
<p>18.15 – 19.15 Uhr Ab 8 Jahre Kickboxen Junioren</p>	<p>17.45 – 18.45 Uhr 11 bis 14 Jahre Jiu-Jitsu Junioren</p>	<p>17.45 – 18.45 Uhr Ab 8 Jahre Kickboxen Junioren</p>	<p>17.45 – 18.45Uhr 11 bis 14 Jahre Jiu-Jitsu Junioren</p>	<p>18.15 – 19.15 Uhr Ab 14 Jahre Jiu – Jitsu & Karate</p>	
<p>19.30 -20.30 Uhr Ab 14 Jahre Anti-Terror Kampf SV.</p>	<p>19.00 – 20.30Uhr AB 14 JAHRE Kick-Boxen Erw.</p>	<p>19.00- 20.00 Uhr Ab 14 Jahre Karate & Jiu - Jitsu</p>	<p>19.00- 20.30Uhr Ab 14 Jahre Kick-Boxen ERW</p>	<p>19.30 _ 20.30.00 Uhr Anti – Terror Kampf SV.</p>	
	<p>Freies Training</p>		<p>Freies Training</p>		